


RECONNECTIVE HEALING®

laat kinderen weer stralen

*“Het geheim van een goede opvoeding:
weten wanneer je een kind moet helpen, en wáár”*

O.A. Battista

Wanneer de twaalfjarige Berit en haar moeder Marleen in contact komen met Anneke Stuij, staat Berit op een wachtlijst voor een weekend logeershuis. Het meisje is autistisch en dat zorgt voor de nodige spanningen in het gezin.



Berit krijgt een sessie Reconnective Healing van Anneke en al vrij snel daarna komt een telefoontje van moeder Marleen. Niet alleen om te melden dat ze veel positieve veranderingen ziet bij haar dochter, maar ook om te vragen waar ze zelf kan leren om Reconnective Healing toe te passen. Ze vertelt dat Berit tegenwoordig haar kleren zelf uitkiest, haar eigen schooltas in- en uitpakt, dat ze met andere kinderen speelt en contact met hen maakt. Ze gaat zonder strijd, lachend, naar school. Ze is niet meer depressief en weet nu hoe het is om tranen te huilen van geluk. Ze is inmiddels een paar keer naar het logeershuis geweest, niet meer omdat het nodig is voor het gezin, maar omdat ze het er fijn vindt. Ook aan haar leerkrachten gaan de veranderingen niet onopgemerkt voorbij. Ze merken dat Berit creatiever en socialer is. Ze haalt hogere cijfers en zelfs haar handschrift is verbeterd. Maar de mooiste observatie komt van Berit zelf: ‘Het lijkt wel of ik niet meer autistisch ben’.

Katalysator

Als ik Anneke vraag wat zij heeft gedaan om Berit te helpen, zegt ze tot mijn verrassing: ‘Niets. Dat heeft Berit zelf gedaan tijdens de healing sessie. Ik ben het doorgeefluik, of beter gezegd: de katalysator. Tijdens de sessie is er een uitwisseling tussen haar en het universum’.

Reconnective Healing® zorgt ervoor dat het menselijk zelfgenezend vermogen weer wordt geactiveerd en het brengt ons in contact met de eigen blauwdruk van gezondheid. Het is een krachtige vorm van healing, die op allerlei niveaus zorgt voor balans: lichamelijk, geestelijk, emotioneel en spiritueel. Hoe en in welke vorm of volgorde deze balans zich zal

voltrekken, kan niemand voorspellen. Het gebeurt op de meest geschikte wijze voor de persoon op dat moment.

Anneke Stuij is van oorsprong fysiotherapeut. Vanuit een holistische visie heeft ze tientallen jaren met kinderen en volwassenen gewerkt. Ze is ervan overtuigd dat healing van binnenuit komt en verder gaat dan de behandeling van symptomen. In dat licht is het niet verwonderlijk dat in 2008 Reconnective Healing op haar pad kwam. Haar passie voor deze manier van healen blijkt uit het enthousiasme waarmee ze vertelt over de ervaringen van en veranderingen in cliënten. ‘Ouders weten niet altijd wat er aan de hand is met hun kind, maar ze merken wel dat het kind niet lekker in zijn vel zit. Anita, moeder van de tienjarige Britt, merkte bijvoorbeeld dat haar dochtertje last had van claustrofobie en nachtmerries. Na de eerste sessie zag ze dat Britt thuis voor het eerst de deur van het toilet van binnenuit op slot deed. Toen ze verbaasd “wat doe je nou?” vroeg, antwoordde Britt: “Ach, ik dacht, waarom ook niet”. Britt slaapt beter, kan zich beter concentreren en is fitter. Sterker nog: ze is ‘s morgens als eerste van het gezin op! En na de tweede sessie staat ook de slaapkamerdeur niet meer wagenwijd open, maar op een klein kiertje.

Balans herstellen

Reconnective Healing is niet nieuw. De Amerikaanse chiropractor dr. Eric Pearl merkt in 1993 na een serie ongewone gebeurtenissen dat zijn patiënten zijn handen kunnen voelen vóór hij hen aanraakt. Een aantal van deze patiënten geneest op wonderbaarlijke wijze van ziektes. Inmiddels geeft Eric Pearl wereldwijd seminars om Practitioners op te leiden om deze vorm van healing toe te passen. Anneke geeft deze healings ook aan volwassenen. Evelyn (41) voelt tijdens haar sessie een heerlijke warme straal van haar stuitje tot



haar hoofd. Ze voelt zich buitengewoon rustig terwijl er zoveel gebeurt, echt een cadeautje. De dagen erna merkt ze verschil in hoe ze anders met moeilijke zaken om kan gaan. Er is er een soort rust over haar heen gekomen die gebleven is. Ze kan op haar werk veel beter voor zichzelf opkomen. Een heerlijk gevoel.

Anneke vertelt dat Reconnective Healing inspeelt op de balans van kinderen en volwassenen. 'Om de een of andere reden is de natuurlijke balans verstoord. Vergelijk het maar met een ouderwetse radio waarbij je met een draaiknop op zoek gaat naar de goede frequentie. Soms is de frequentie verstoord en komt het signaal niet goed meer door, met als gevolg ruis. Ik help mensen om zichzelf weer af te stemmen op de goede frequentie'. Kinderen reageren sneller op healing sessies dan volwassenen. Ze zijn flexibeler en nemen nieuwe informatie sneller in zich op. Een heel mooi voorbeeld is Philip. Philip is zes jaar en hij is duidelijk ongelukkig op school. Hij heeft het idee dat hij het niet goed doet, hoewel daar volgens de leerkrachten geen enkele reden voor is. Het blijkt echter niet uit zijn hoofd te praten. Hij heeft vaak buikpijn, wil niet eten en komt gefrustreerd uit school. Na één sessie Reconnective Healing is hij volkomen opgebloeid. Zijn moeder Vanessa schrijft Anneke: 'It is so wonderful to see a self-conscious boy blossom'. Hij geniet weer van nieuwe gebeurtenissen en mensen om hem heen, en hij staat minder angstig in het leven. Zo uitgebreid als de ouders laten weten welke veranderingen ze opmerken bij hun kinderen, zo kort van stof zijn de kinderen zelf na een sessie. 'Ik kreeg een warm gevoel' of 'Het kriebelde', is soms het enige wat ze erover vertellen.

Blijvend effect

Gemiddeld komen kinderen voor één tot drie sessies bij Anneke. Het is een laagdrempelige vorm van healing, omdat er geen uitgebreide intakeprocedure aan een sessie vooraf gaat. Sterker nog: het is niet eens nodig om te vertellen wat er aan de hand is. Anneke legt het nog maar eens uit: 'Ik ben niet degene die geneest. Dat doet het kind zelf. Wat nodig is, dat gebeurt. Als ik zou weten waar een kind mee zit, dan zou ik daar ongemerkt op kunnen sturen. Dat is helemaal niet nodig. Het is een breed spectrum van frequenties van energie, licht en informatie dat blokkades lijkt te verwijderen, waar die blokkades zich ook bevinden. En het effect is blijvend!' Anneke wijst erop dat Reconnective Healing geen vervanging is van medische zorg en dat er geen garanties gegeven worden en ook geen diagnoses gesteld worden.

Reconnective Healing is geschikt voor kinderen van alle leeftijden. Een sessie duurt gemiddeld een uur. Als de kinderen erg klein zijn, zijn de ouders erbij aanwezig. Zijn de kinderen al wat ouder, dan geeft het kind zelf aan of hij of zij het prettig vindt dat er een ouder bij blijft. Tijdens de sessie ligt het kind met de ogen dicht op een massagetafel. Vervolgens hoeft het kind zich alleen open te stellen voor wat hij of zij ervaart. Als kinderen te jong of te beweeglijk zijn om op de behandelafel te liggen met hun ogen dicht, dan kunnen ze in een Maxi-Cosi op de schoot bij de ouder zitten, of bij een speelgoeddoos op de grond.

Workshops voor kinderen

Nieuw in Nederland zijn Reconnective Kids! workshops. Anneke is opgeleid om kinderen van 4 tot 14 jaar te leren hoe ze de frequenties van Reconnective Healing kunnen voelen en gebruiken voor healing

Ik help mensen om zichzelf weer af te stemmen op de goede frequentie



van hun familie, vriendjes en huisdieren. Ook leren ze hoe ze zich zelf kunnen healen. Handig als ze last hebben van bijvoorbeeld buikpijn, vermoeidheid, verdriet, boosheid of spanningen voor een toets op school, of zoals Jay (11) zei in de workshop in juni: 'Als ik 's morgens wakker word en geen zin heb om op te staan'. Anneke: 'Als de kinderen eenmaal geleerd hebben hoe ze de frequenties kunnen voelen, verleren ze het niet meer. Hiermee hebben ze een fantastisch instrument in hun handen voor de rest van hun leven'. De moeder van Dian (11) uit dezelfde workshop heeft het mooi verwoord: 'Reconnective Healing is de hemel op aarde brengen, maar je ook bewust worden dat op aarde de wijsheid van de hemel zich bevindt in mens, dier, natuur. Super gewoon!'

In balans opgroeien

Anneke is ervan overtuigd: 'Elk kind kan baat hebben bij Reconnective Healing. Kinderen krijgen in deze tijd grote hoeveelheden prikkels te verwerken. Het is dan ook niet verwonderlijk dat ze daar soms van uit hun evenwicht raken, met alle gevolgen van dien. Reconnective Healing geeft kinderen meer zelfvertrouwen en laat ze weer stralen en genieten van het leven. En dat is toch wat je als ouder het liefst ziet?' <

www.reconnectingkids.nl
www.ingoedehanden.info
T-06-40153078